

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 8

(для детей 2-3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий, общение детей по интересам	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (первая подгруппа)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза, минутка здоровья, общение, совместные игры		9.10-9.20		9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 1 (вторая подгруппа)		9.20-9.30		9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельные игры	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке: переодевание	9.30-9.50	9.40-10.00	9.30-9.50	9.40-10.00	9.40-10.00
Утренняя прогулка	9.50-11.20	10.00-11.20 (ФК)	9.50-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятие 2 (первая подгруппа)	15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Динамическая пауза, минутка здоровья	16.00-16.10		16.00-16.10		
Самостоятельные игры	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.00-16.10	15.50-16.00 16.00-16.10
Занятие 2 (вторая подгруппа)	16.10-16.20		16.10-16.20	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.30	16.00-16.20	16.20-16.30	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Кружки по интересам (по запросу)	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 9

(для детей 2-3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий, общение детей по интересам	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (первая подгруппа)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза, минутка здоровья, общение, совместные игры	9.10-9.20		9.10-9.20		9.10-9.20
Занятие 1 (вторая подгруппа)	9.20-9.30		9.20-9.30		9.20-9.30
Самостоятельные игры	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40
Подготовка к прогулке: переодевание	9.40-10.00	9.30-9.50	9.40-10.00	9.30-9.50	9.40-10.00
Утренняя прогулка	10.00-11.20	9.50-11.20	10.00-11.20 (ФК)	9.50-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятие 2 (первая подгруппа)	15.50-16.00	15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00
Динамическая пауза, минутка здоровья		16.00-16.10		16.00-16.10	
Занятие 2 (вторая подгруппа)	16.00-16.10	16.10-16.20		16.10-16.20	16.00-16.10
Самостоятельные игры	15.50-16.00 16.00-16.10	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.20	16.20-16.30	16.00-16.20	16.20-16.30	16.10-16.20
Вечерняя прогулка	16.20-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00
Кружки по интересам (по запросу)	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 4

(для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг, общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке: переодевание	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Утренняя прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40 (ФК)
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

(для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг, общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.15-9.25
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке: переодевание	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Утренняя прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40 (ФК)
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5

(для детей 4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, общение по интересам	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.20	9.35-9.55	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.55-10.05	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, работа в режимные моменты	9.30-10.00	9.00-9.35	9.30-9.50	9.50-10.10	9.50-10.10
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	10.00-10.20	10.05-10.25	9.50-10.10	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.35	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	10.30-10.45	10.35-10.50	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Утренняя прогулка	10.45-12.00	10.50-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00 (ФК)
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Вечерний круг, самостоятельные игры	15.45-16.00	15.45-15.55	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.00-16.15	15.55-16.10	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Вечерняя прогулка	16.15-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 11

(для детей 4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50
Самостоятельные игры, общение по интересам, в режимные моменты	9.50-10.00	9.50-10.10	9.50-10.00	9.50-10.10	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке: переодевание	10.10-10.25	10.20-10.35	10.10-10.25	10.20-10.35	10.10-10.25
Утренняя прогулка	10.25-12.00	10.35-12.00	10.25-12.00	10.35-12.00	10.25-12.00 (ФК)
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Вечерний круг, общение по интересам	15.45-16.15	15.45-16.10	15.45-16.15	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке: переодевание	16.15-16.35	16.10-16.25	16.15-16.35	16.10-16.25	16.15-16.35
Вечерняя прогулка	16.35-18.00	16.25-18.00	16.35-18.00	16.25-18.00	16.35-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 12

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренняя зарядка	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	11.35-12.00 Ф-ра на прогулке	9.35-10.00	10.20-10.45	9.35-10.00	9.35-10.00
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа	9.35-10.00	10.00-10.15	9.45-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	9.35-9.45	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке: переодевание	10.10-10.25	10.25-10.40	10.45-11.00	10.25-10.40	10.25-10.40
Утренняя прогулка	10.25-12.15	10.40-12.15	11.00-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Занятие 3	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	
Вечерний круг, общение по интересам	16.20-16.35				15.55-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.35-16.50	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Вечерняя прогулка	16.50-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 6

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.35-10.00	11.35-12.00	9.35-10.00	12.05-12.30 ФК на прогулке	10.10-10.35
Самостоятельные игры, индивидуальная работа в режимные моменты		12.00-12.30		9.45-10.00	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10
Подготовка к прогулке: переодевание	10.10-10.25	9.45-10.00	10.10-10.25	10.00-10.15	10.35-10.50
Утренняя прогулка	10.25-12.15	10.00-11.20	10.25-12.15	10.15-12.30	10.50-12.15
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.15-12.30	11.20-11.35	12.15-12.30	12.30-12.45	12.15-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.45-13.00	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	13.00-13.05	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.05-15.35	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.35-15.45	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.45-16.00	15.35-15.50
Занятие 3	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	16.00-16.25	
Вечерний круг, общение по интересам	16.15-16.35		16.15-16.35	16.25-17.00	15.50-16.15
Подготовка к прогулке: переодевание	16.35-16.50	16.15-16.30	16.35-16.50	17.00-17.15	16.15-16.25
Вечерняя прогулка	16.50-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	17.15-18.00	16.25-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 7

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	12.05-12.30 ФК на прогулке	10.10-10.35	11.00-11.25	10.10-10.35	9.35-10.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа в режимные моменты	11.45-12.30	9.45-10.10	11.25-12.00	9.45-10.10	10.00-10.20
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	10.20-10.30
Подготовка к прогулке: переодевание	9.45-10.00	10.35-10.50	9.45-10.00	10.35-10.50	10.30-10.45
Утренняя прогулка	10.00-12.30	10.50-12.15	10.00-10.45	10.50-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.30-12.40	12.15-12.30	10.45-11.00 12.00-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед	12.40-12.55	12.30-12.50	12.15-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.55-13.00	12.50-13.00	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	12.40-15.10	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание	15.30-15.45	15.30-15.35	15.10-15.15	15.30-15.35	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.35-15.50	15.15-15.30	15.35-15.50	15.45-16.00
Занятие 3	16.00-16.25	15.50-16.15	15.30-15.55		15.50-16.15
Вечерний круг, общение по интересам	16.25-17.15			15.50-16.15	
Подготовка к прогулке: переодевание	17.15-17.30	16.15-16.25	15.55-16.10	16.15-16.25	16.15-16.30
Вечерняя прогулка	17.30-18.00	16.25-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 10

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	11.00-11.25	10.20-10.45	11.00-11.25	11.30-12.05 ФК на прогулке	10.45-11.10
Самостоятельные игры, индивидуальная работа в режимные моменты	11.25-12.00	9.45-10.20	11.25-12.00	12.05-12.15	9.45-10.45
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке: переодевание	9.45-10.00	10.45-11.00	9.45-10.00	9.45-10.00	11.10-11.25
Утренняя прогулка	10.00-10.45	11.00-12.15	10.00-10.45	10.00-12.05	11.25-12.15
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	10.45-11.00	12.15-12.30	10.45-11.00	10.45-11.00 12.00-12.15	12.15-12.30
Обед	12.00-12.15	12.30-12.45	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.15-12.25	12.45-12.55	12.15-12.25	12.30-12.40	12.45-12.55
Дневной сон	12.25-15.00	12.55-15.25	12.25-15.00	12.40-15.10	12.55-15.25
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание	15.00-15.10	15.25-15.30	15.00-15.10	15.10-15.25	15.25-15.30
Полдник	15.10-15.25	15.30-15.45	15.10-15.25	15.25-15.40	15.30-15.45
Занятие 3	15.25-15.50	15.45-16.10		15.40-16.05	15.45-16.10
Вечерний круг, общение по интересам			15.25-15.45	16.05-16.50	
Подготовка к прогулке: переодевание	15.50-16.05	16.10-16.25	15.45-16.00	16.50-17.05	16.10-16.25
Вечерняя прогулка	16.05-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00	17.05-18.00	16.25-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2
(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Самостоятельные игры, чтение художественной литературы				10.20-10.45	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50	11.30-12.00 ФК на прогулке	11.35-12.05	10.45-11.15	10.20-10.50
Подготовка к прогулке: переодевание	10.50-11.00	10.20-10.35	10.20-10.35	11.15-11.30	10.50-11.00
Утренняя прогулка	11.00-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	11.30-12.30	11.00-12.20
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.40-12.55	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.55-13.05	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	13.05-15.35	12.55-15.25
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.35-15.45	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.45-16.00	15.35-15.50
Вечерний круг, общение по интересам	15.50-16.05		15.50-16.30		15.50-16.05
Подготовка к прогулке: переодевание	16.05-16.20	15.50-16.00	16.30-16.45	16.00-16.15	16.05-16.20
Вечерняя прогулка	16.20-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 3
(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50	10.55-11.25	10.20-10.50	10.20-10.50	11.20-11.50 ФК на прогулке
Самостоятельные игры, чтение художественной литературы, работа в режимные моменты		10.20-10.55			
Подготовка к прогулке: переодевание	10.50-11.00	11.25-11.35	10.50-11.00	10.50-11.00	10.20-10.35
Утренняя прогулка	11.00-12.20	11.35-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	10.35-12.20
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг, общение по интересам	15.50-16.05		15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.30
Подготовка к прогулке: переодевание	16.05-16.20	15.50-16.00	16.05-16.20	16.05-16.20	16.30-16.45
Вечерняя прогулка	16.20-18.00	16.00-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.45-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.
Приказ №64-О от 27.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2025 по 29.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 13 (для детей 3-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	(все с учетом возраста) 9.00-9.30	(подг) 9.00-9.30	(все с учетом возраста) 9.00-9.30	(все с учетом возраста) 9.00-9.30	(все с учетом возраста) 9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	(подг) 9.40-10.10	(с учетом возраста) 9.40-10.10	(подг) 9.40-10.10	(подг) 9.40-10.10	(подг) 9.40-10.10
Занятие 3 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	(все с учетом возраста) 11.10-11.40	(все с учетом возраста) 11.05-11.35	11.35-12.05 ФК на прогулке (мл, ср в РМ)	(все с учетом возраста) 11.00-11.30	(все с учетом возраста) 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельные игры, работа в режимные моменты	10.20-11.10	10.20-11.05	10.20-10.30	10.20-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	11.40-12.00	11.35-11.55	10.30-10.50	11.30-10.45	11.00-11.15
Утренняя прогулка	12.00-12.30	11.55-12.30	10.50-12.05	11.00-12.20	11.15-12.20
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.05-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.40-12.50	12.40-12.50	12.20-12.35	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.35-12.45	12.45-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.30 13.00-16.00 (мл)	13.00-15.30 13.00-16.00 (мл)	12.45-15.15 12.45-15.45 (мл)	13.00-15.30 13.00-16.00 (мл)	13.00-15.30 13.00-16.00 (мл)
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	15.30-15.45 16.00-16.10	15.30-15.45 16.00-16.10	15.15-15.30 15.45-16.00	15.30-15.45 16.00-16.10	15.30-15.45 16.00-16.10
Полдник	15.45-16.00 16.10-16.25	15.45-16.00 16.10-16.25	15.30-15.45 16.00-16.15	15.45-16.00 16.10-16.25	15.45-16.00 16.10-16.25
Занятие 3 (старшая подгруппа)	16.00-16.25		15.45-16.10	16.00-16.25	16.00-16.25
Вечерний круг, общение по интересам			16.10-16.30		
Подготовка к прогулке: переодевание	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.45	16.25-16.40	16.25-16.40
Вечерняя прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.
При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.
Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

